

Wege für ein selbstbestimmtes Leben

Alt werden in den eigenen vier Wänden. So lange es geht, ein selbstbestimmtes Leben führen, auch im fortgeschrittenen Lebensalter. Das ist das Ziel von vielen Menschen. Dabei helfen, können technische Geräte, sogenannte Assistenzsysteme. Sie sollen unterstützen, aber nicht gängeln und im Notfall Hilfe rufen. Dieses Thema beschäftigt viele Unternehmen, aber auch Forscherinnen und Forscher. Einen Überblick gibt SWR-Computer-Experte Andreas Reinhardt.

Wichtig bei den altersgerechten Assistenzsystemen ist, dass sie nicht als störend, als Technik wahrgenommen werden. Keiner will das Gefühl haben, ständig überwacht zu werden. Deshalb sollen die Sensoren möglichst verschwinden und unsichtbar bleiben aber doch unterstützen. Beispiel Bedienung von Geräten: Den Fernseher mit Gesten steuern. In der Luft rechts und links wedeln schaltet die Programme weiter, rauf und runter für laut und leise. Das geht auch per Sprachbefehl ohne vom Sofa aufstehen zu müssen. Auch das Licht lässt sich so steuern. Beispiel Sicherheit: Stürzt ein Bewohner und bleibt liegen, muss das von den Sensoren in der Wohnung automatisch und zuverlässig erkannt werden. Dafür gibt es etwa einen intelligenten Teppich, der ein kritisches Liegemuster auswerten kann. Oder aber Bewegungsmelder in der Fußleiste, die können unterscheiden ob da jemand hingefallen ist oder ob da die Katze liegt. Die Systeme können auch Warnungen ausgeben, wenn der Herd noch eingeschaltet ist oder einfach alles ausschalten, wenn der Bewohner das Haus verlässt. Die Unterstützung geht hin bis zu telemedizinischen Anwendungen. So können etwa Blutdruckwerte automatisch jeden Tag zum Arzt übertragen werden. Läuft etwas schief, kann der Arzt direkt therapeutisch eingreifen oder Hilfe schicken. Altersgerechte Assistenzsysteme sind ein Zukunftsmarkt, weltweit arbeiten die Forscher an Lösungen. In den kommenden Jahren wird es immer mehr Produkte geben, die ein selbstbestimmtes Leben in den eigenen vier Wänden länger möglich machen.

Autor: Andreas Reinhardt
Quelle: www.silver-tipps.de