

BKK Pfalz Wegweiser.

## Qualifizierte Gesundheitsinfos im Internet.



# Unser Wegweiser hilft Ihnen weiter.

**Immer häufiger wird bei Behandlungen, Krankheiten oder Medikamenten das Internet befragt. So ordnen Sie die Ergebnisse richtig ein.**

## **Ergebnisse aus Suchmaschinen:**

- Die Reihenfolge der angezeigten Suchergebnisse sagt nichts über deren Qualität oder Verlässlichkeit aus.
- Erste Treffer sind häufig Werbeanzeigen, die Sie zum Kauf von Produkten bewegen sollen.
- Bitte schauen Sie sich besser mehr als 10 Suchtreffer an.

## **Vorsicht, wenn:**

- von Heilung ohne Nebenwirkungen oder Risiken gesprochen wird.
- direkt ein passendes Produkt angepriesen wird.
- direkt an ein Kaufangebot weitergeleitet wird.
- eine 100%ige Wirkungs- oder Heilgarantie versprochen wird.

## **Prüfen Sie nach, wer hinter der Internetseite steckt!**

- Schauen Sie auf Angaben unter „Impressum“, „Wir über uns“ oder „Kontakt“.
- Hersteller von Produkten oder Dienstleistungen sind, bis auf wenige Ausnahmen, meist nicht neutral.

**Gesundheitsinformationen aus dem Internet können den Arztbesuch niemals ersetzen!**



## Seriöse Angebote erkennen.

### Gute Internetseiten ...

- ... lassen Fachleute, aber auch Betroffene zu Wort kommen, stellen Nutzen und Risiken von Untersuchungs- oder Behandlungsmethoden vor, die durch verlässliche wissenschaftliche Quellen und Zahlen belegt sind.
- ... geben die fachliche Qualifikation der Autor\*innen an – mehrere Autor\*innen sind ein Hinweis auf Neutralität.
- ... sind aktuell und das Erstellungsdatum ist erkennbar.
- ... verweisen mit Links auf weiterführende Angebote und Hilfen, wie zum Beispiel andere Internetseiten, Literatur, Selbsthilfe-Organisationen und medizinische Fachgesellschaften.
- ... geben verständlich an, wie mit Ihren persönlichen Daten umgegangen wird.
- ... weisen immer darauf hin, dass ihre Informationen einen evtl. notwendigen Arztbesuch nicht ersetzen können.

**WICHTIG: Eine richtige Diagnose lässt sich nicht alleine mit einem Computer/Smartphone herausfinden.**

## Weitere Informationen:

Sie sind über 60 und wünschen sich Unterstützung beim Umgang mit Internet, Smartphone und Co.? Dann nutzen Sie das kostenlose Angebot der ehrenamtlich aktiven Digital-Botschafter\*innen in Rheinland-Pfalz:

**[www.digital-botschafter.silver-tipps.de](http://www.digital-botschafter.silver-tipps.de)**

Informationen, Anregungen und Tipps bietet das Online-Portal Silver Tipps:

**[www.silver-tipps.de](http://www.silver-tipps.de)**

Auf diesen Seiten finden Sie weitere qualifizierte Gesundheitsinformationen:

**[www. Gesundheitsinformation.de](http://www.Gesundheitsinformation.de)**

**[www.gesund.bund.de](http://www.gesund.bund.de)**

**[www.patienten-information.de](http://www.patienten-information.de)**

**[www.igel-monitor.de](http://www.igel-monitor.de)**

**[www.krebsinformationsdienst.de](http://www.krebsinformationsdienst.de)**

**[www.stiftung-gesundheitswissen.de](http://www.stiftung-gesundheitswissen.de)**

**[www.psychenet.de](http://www.psychenet.de)**

**[www.wissenwaswirkt.org](http://www.wissenwaswirkt.org)**

**Folgen Sie uns auf:**



**Wenn Sie Fragen haben, kontaktieren Sie uns gerne:**

Service-Telefon: 0800/133 33 00

[www.bkkpfalz.de](http://www.bkkpfalz.de)

