

Sichere Passwörter

Bahntickets, online shoppen oder schlicht beim E-Mail-Konto. Immer brauchen wir einen Benutzernamen und ein Passwort, damit wir uns einloggen können. Wer hier immer dieselbe Kombination nutzt, also Benutzernamen und Passwort immer unverändert lässt, geht ein hohes Risiko ein. Wenn Internet-Kriminelle diese Kombination herausfinden, haben sie ein leichtes Spiel und können großen Schaden anrichten. Deshalb ist ein gutes und unterschiedliches Passwort für jeden Zugang so wichtig.

Ein gutes Passwort besteht aus Groß- und Kleinbuchstaben, Ziffern und Sonderzeichen. Es sollte mindestens acht Stellen haben, besser aber mehr und es sollte in keinem Lexikon stehen. Für jeden Zugang sollten Sie ein eigenes Passwort nehmen. Das klingt schwierig, aber das können Sie sich leicht merken, wenn Sie sich eine Eselsbrücke bauen. Nehmen Sie eine Zeile aus einem Schlager, zum Beispiel Udo Jürgens, „Mit 66 Jahren, da fängt das Leben an“ Nehmen Sie immer den ersten Buchstaben, dann ergibt das M66J,dfdLa ein tolles Passwort mit 10 Stellen, großen und kleinen Buchstaben, einem Komma als Sonderzeichen und 66 als Zahl. Das Grundpasswort kombinieren Sie dann mit dem Namen der Internet-Seite, also zum Beispiel bei der Seite der Deutschen Bahn könnte das dann bahnM66J,dfdLa lauten. Wer sich keine Passwörter merken oder ausdenken möchte, kann einen Passwortmanager benutzen. Das ist ein kleines Programm, das Passwörter verwalten und erstellen kann. Das Programm hat eine Art Tresor in dem sie sicher verschlüsselt verwahrt werden und ich muss mir nur noch ein Passwort merken, nämlich das für den Zugang zum Passwortmanager. Wenn ich dann auf eine Webseite komme, bei der ich mich einloggen muss, füllt der Passwortmanager die Daten automatisch aus.