

## Pressemitteilung

### Der Präsident

**Kontakt:**

Martina Stöppel  
Kommunikation und Presse  
Tel. 06131 39-20593  
Martina.stoeppel@uni-mainz.de

Johannes Gutenberg-Universität Mainz  
(JGU)  
55099 Mainz  
www.uni-mainz.de

Mainz, 1. November 2016

## Silver Tipps – sicher online!

### Gesundheit 2.0 – von digitalen Helfern und praktischer Hilfe

Wer Antworten auf Fragen zu Husten, Schnupfen, Heiserkeit oder anderen medizinischen Problemen sucht, findet eine Fülle von Informationen auf Ratgeber-Websites oder in Foren im Internet. Zu mehr Orientierung in diesem Überangebot will das aktuelle Schwerpunktthema „Gesundheit 2.0 – von digitalen Helfern und praktischer Hilfe“ des Serviceportals „Silver Tipps – sicher online!“ beitragen.

Was hat es mit der neuen elektronischen Gesundheitskarte oder dem neuen EU-Siegel für Internet-Apotheken auf sich? Wie können Apps im Bereich Fitness und Gesundheit den Alltag erleichtern? Wo erhält man Informationen zu Medikamenten, wenn der Beipackzettel nicht mehr vorhanden ist? Und wie lässt sich das „Medizinerlatein“ übersetzen bzw. verstehen? Über diese und weitere Themen informieren die Expertinnen und Experten von Silver Tipps. Außerdem beleuchtet Professor Dr. Thomas Kubiak von der Johannes Gutenberg-Universität Mainz aus psychologischer Sicht die Chancen und Herausforderungen von Internet und Smartphones im Gesundheitsbereich, wobei er besonders ältere Mitmenschen in den Mittelpunkt rückt.

Neben aktuellen Themen stellt das Serviceportal „Silver Tipps“ regelmäßig einen inhaltlichen Schwerpunkt multimedial in den Fokus. Mit Online-Artikeln, Podcasts, Videos, Fotostrecken oder auch Quiz und Linklisten greift das Serviceportal aktuelle Entwicklungen auf und zeigt Vorteile sowie Risiken der neuen Medien.

„Silver Tipps – sicher online!“ ist ein Projekt der Initiative Medienintelligenz der Johannes Gutenberg-Universität Mainz (JGU) und der Stiftung MedienKompetenz Forum Südwest (MKFS). Es wird gemeinsam mit den Partnern SWR, den Landesmedienanstalten in Baden-Württemberg und Rheinland-Pfalz, den Verbraucherzentralen Rheinland-Pfalz und Baden-Württemberg, den Datenschutzbeauftragten beider Bundesländer, dem MedienKompetenzNetzwerk Mainz-Rheinhessen, dem Bürgersender OK:TV Mainz, dem Netzwerk für Senior-Internet-Initiativen BW e.V. sowie dem Verband der Volkshochschulen Rheinland-Pfalz realisiert. Fundiert, verständlich und werbefrei beantwortet „Silver Tipps – sicher online!“ Fragen rund um die Themen Daten- und Verbraucherschutz. Experten und Wissenschaftler geben konkrete Informationen, Anregungen und Tipps, die den täglichen Umgang mit den neuen Medien sicher machen und Berührungängste abbauen.

Weitere Informationen zum Projekt unter [www.silver-tipps.de](http://www.silver-tipps.de), Abonnement des kostenlosen Newsletters über folgenden Link: [www.silver-tipps.de/newsletter/](http://www.silver-tipps.de/newsletter/) und die Einbindung aktueller Themen in die eigene Website bietet Silver Tipps unter diesem Link an: [www.silver-tipps.de/widget-generator/](http://www.silver-tipps.de/widget-generator/)

Bildmaterial: [http://www.uni-mainz.de/bilder\\_presse/SilverTipps\\_Bild\\_PM\\_November\\_Jonas\\_Winzer.jpg](http://www.uni-mainz.de/bilder_presse/SilverTipps_Bild_PM_November_Jonas_Winzer.jpg)

Fotograf: © Jonas Winzer / JGU

Martina Stöppel  
Initiative Medienintelligenz  
Johannes Gutenberg-Universität Mainz (JGU)  
55099 Mainz  
Tel. 06131 39-20593  
E-Mail: [martina.stoeppel@uni-mainz.de](mailto:martina.stoeppel@uni-mainz.de)  
[www.silver-tipps.de](http://www.silver-tipps.de)